



Photo: INSOS SG-AI

Le plaisir de travailler sur la CDPH

INSOS SG-AI a initié un projet relatif à la CDPH qui doit soutenir les membres du comité lors de la mise en œuvre de la CDPH. Douze institutions conçoivent leur propre plan d'action pour un domaine en particulier (hébergement, travail ou emploi). La section INSOS SG-AI développe elle-même aussi un plan d'action. Dans tous les projets, la participation des clientes et clients est l'élément clé. Ils sont vingt-cinq à être ainsi directement impliqués dans le projet.

Le projet a été lancé en mars 2017, lors d'un événement auquel tous les membres de l'association ont été conviés. La direction de projet a ensuite travaillé le concept. Douze institutions se sont déclarées prêtes à y participer. Dans une première étape, nous avons organisé plusieurs workshops portant sur la CDPH, en particulier sur l'autodétermination et la participation. Dans un deuxième temps, les plans d'action ont été élaborés. Dans une troisième phase (printemps 2019), le plan d'action sera mis en consultation au niveau de l'association. Parallèlement, nous produirons une brochure à ce propos pour le public.

La sensibilisation : la clé de la confiance en soi

Lorsque INSOS SG-AI a démarré le projet, il était évident que l'autodétermination et la participation en seraient les éléments centraux. Par conséquent, au moins deux clientes et clients par institution devaient y participer, indépendamment de leurs compétences cognitives et autres. Les discussions ont incité les participantes et participants à poser des questions sur l'organisation des workshops et de leurs contenus.

D'une part, cette démarche a renforcé la confiance en soi des clientes et clients. D'autre part, les responsables de projets ont appris à aborder avec encore plus de sensibilité les questions autour de l'auto-représentation. Penser autrement la question de l'auto-représentation est un défi pour tous. Les changements ne sont pas forcément spectaculaires. Ce qui change avant tout, c'est la perception des petites choses du quotidien, apparemment insignifiantes. Cela exige de chacun de la persévérance, mais aussi la volonté d'y investir du TEMPS, du temps et toujours du temps.

Les enseignements

- La sensibilisation est le b.a.-ba.
- Le chemin conduit de l'autodétermination aux limites de l'autodétermination et, de là, à la CDPH – et non l'inverse.
- Investir de l'argent dans la « fabrication maison » de workshops adaptés aux besoins, plutôt que dans des présentations externes onéreuses, était un bon choix. Le temps consacré pour ce faire ne doit cependant pas être sous-estimé. Cela nécessite beaucoup de ressources internes.
- Travailler si possible à partir de la base s'est avéré payant et amusant.
- Si les responsables de projet ne sont pas membres de la direction, leurs compétences décisionnelles dans le plan d'action institutionnel interne sont limitées, ce qui constitue un inconvénient.
- Davantage de participation conduit aussi à davantage de conflits – mais c'est un précieux terrain d'apprentissage.
- Les clientes et clients deviennent des ambassadrices et ambassadeurs de la CDPH.
- Les collaboratrices et collaborateurs sans handicap ont aussi du plaisir à plus de participation.
- Il y a des résistances à tous les niveaux hiérarchiques, aussi au sommet de la hiérarchie.

Page 2

Après le projet, le véritable travail peut enfin commencer avec la mise en œuvre au quotidien.

Articles de la CDPH : art. 8 Sensibilisation ; **art. 19** Autonomie de vie et inclusion dans la société ; **art. 21** Liberté d'expression et d'opinion et accès à l'information ; **art. 24** Éducation ; **art. 26** Adaptation et réadaptation

Auteure: Felicitas Leibundgut

Institution:

INSOS
St. Gallen-Appenzell Innerrhoden

[Site internet](#)

Contact:

Felicitas Leibundgut
Oberer Graben 46
9000 St. Gallen
071 726 88 88
felicitas.leibundgut@insos-sg-ai.ch

Un projet de:

INSOS

CURAV/VA.CH

Evahs

Soutenu par:

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bureau fédéral de l'égalité pour
les personnes handicapées BFEH